

Salutations / Greetings

Our «*Fall Semester Seminar*» will be taking place at McGill Aikido's dojo,

• **Saturday October 5<sup>th</sup> 2013**

lead by **Laura Jacobs Pavlick**, Founder and Chief Instructor of *Litchfield Hills Aikikai*.

Sensei Pavlick began Aikido at New York Aikikai, under the direction of Yoshimitsu Yamada in 1981. As a shodan, she was assigned to teach a regularly scheduled class at NYA while also taking several classes daily. In the early 1990s she moved to northwestern Connecticut and opened *Litchfield Hills Aikikai* in Bantam, Ct. where she has been Chief Instructor since its inception.

Laura Pavlick Sensei has incorporated the aikido community into her life beyond the mat by holding the position of *Director of Operations* for the United States Aikido Federation. She is the *Editor* of the online newsletter 'USAF Aikido News' « [www.usafaikidonews.com](http://www.usafaikidonews.com) » and serves as *Secretary* to the Board of Directors of the USAF.

Please refer to attached documents for the event's details. If possible, print and post.  
Bring your weapons, your zoris to walk from the change rooms to the dojo and a padlock for a locker.

Finally, take note there will be a special *Anniversary Seminar* in the **Fall of 2014**, marking Daniel Laurendeau's 30<sup>th</sup> year as Head Instructor of *McGill Aikido* featuring Yoshimitsu Yamada Shihan. Dates are Saturday and Sunday October 4<sup>th</sup> and 5<sup>th</sup> 2014. More information will be forwarded later.

*Welcome to all.*

---

Notre «*Séminaire du semestre d'automne*» aura lieu au dojo d'Aïkido McGill,

• **le samedi 5 octobre 2013**

et sera animé par **Laura Jacobs Pavlick**, Fondatrice et Instructeur-en-chef de *Litchfield Hills Aikikai*.

Sensei Pavlick a débuté l'Aïkido au New York Aikikai, sous la direction de Yoshimitsu Yamada en 1981.

Dès l'obtention de sa ceinture-noire, elle a été assignée à donner une classe régulière à l'Aikikai tout en s'y entraînant quotidiennement.

À l'aube des années 1990's, elle se relocalisa dans l'état du Connecticut et y fonda le *Litchfield Hills Aikikai* à Bantam, Ct.

Elle en est depuis l'Instructeur-en-chef.

Sensei Laura Pavlick a de plus incorporé la communauté de l'Aïkido dans sa vie personnelle en prenant charge du poste de *Directrice des opérations* de la Fédération américaine d'aïkido (USAF).

Elle est la *Rédactrice-en-chef* du journal en ligne 'USAF Aikido News' « [www.usafaikidonews.com](http://www.usafaikidonews.com) » et occupe la fonction de *Secrétaire* du Conseil d'administration de la USAF.

Prière de consulter les documents ci-joints pour les détails de l'évènement. Si possible, imprimer et afficher.  
N'oubliez-point d'apporter vos armes, des zoris pour le parcours entre le vestiaire et le dojo, et un cadenas pour le vestiaire.

En dernier lieu, l'année 2014 marquera la 30<sup>ième</sup> de Daniel Laurendeau comme Instructeur principal de *McGill Aikido*.

Un *Séminaire anniversaire* aura lieu les 4 et 5 octobre 2014 pour souligner l'évènement avec Shihan Yoshimitsu Yamada comme invité spécial.

Des informations supplémentaires seront transmises dans un avenir rapproché.

*Bienvenue à toutes et à tous.*